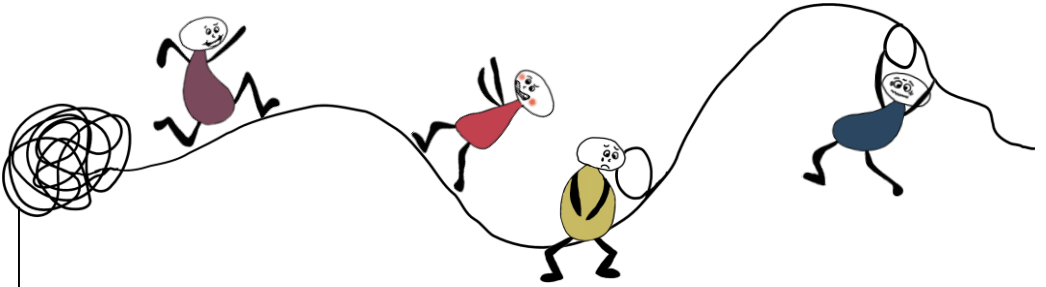


MES EMOTIONS ... amies ou ennemies ?



Cours de psycho-kinésiologie en soirée

Depuis notre naissance, diverses émotions nous accompagnent et colorent notre vie : tristesse, colère, joie, anxiété...

Face à ces mouvements intérieurs indomptables, nous pouvons parfois nous sentir déstabilisés, impuissants et par conséquent, être tentés de les occulter ou de les chasser.

Et si nos émotions étaient des opportunités de nous rencontrer réellement ?

Grâce à différents outils, la psycho-kinésiologie nous apprend à être à l'écoute et à prendre soin des manifestations de notre corps et de notre monde émotionnel, en faisant le lien avec certaines blessures du passé. Cette approche nous permet de mettre en lumière nos ressources et nos qualités afin de cheminer avec plus de confiance et de sérénité dans notre vie quelles que soient les circonstances extérieures.



Date	Les jeudis	8 mars, 26 avril, 17 mai, 14 juin, 13 septembre 11 octobre, 15 novembre et 13 décembre
	19h-21h	
Lieu	Espace L'Aurore, Route des Jorettes 31, Sorens	
Prix	320.-	
Inscription	Karin Fellay	078/672.18.58
	Nathalie Allaman	079/715.35.20
		karin-muller@bluewin.ch
		nathalie.allaman@gmail.com