

# **Psycho-kinésiologie**

Selon Réal Choinière

2019 - 2020

[www.psycho-kinesiologie-les-bois.info](http://www.psycho-kinesiologie-les-bois.info)



**Isabelle Gagnebin  
Véronique Blanc Escobar  
Anouk Kobel  
Nicolas Gagnebin**

**vous proposent un apprentissage vous menant  
sur un chemin vers l'autonomie**

La psycho-kinésiologie est une méthode à la portée de tous. Elle nous permet d'aller à la découverte de nos émotions pour les comprendre et en prendre soin. Ces journées d'étude et de partage sont accessibles à toute personne désireuse de prendre sa vie en main, pour guérir les blessures du passé, vivre pleinement le moment présent et regarder son avenir avec confiance, reconnaissance et tendresse.

Nous vous proposons d'apprendre les outils de la psycho-kinésiologie que vous pourrez employer dans votre quotidien ou dans votre vie professionnelle.

- 24 août 2019 Bases de la psycho-kinésiologie.  
Apprentissage des trois clés; patience, reconnaissance et tendresse. La nature humaine.
- ❖ Mon histoire de vie
- 21 septembre Observation ordinaire – observation extraordinaire. Ce que j’observe se transforme toujours en mieux à condition d’avoir le désir et la volonté amoureuse de le changer.
- ❖ Mandala
- 2 novembre Le test musculaire  
La guérison de l’enfant blessé.
- ❖ Doudou tout doux.
- 30 novembre Les croyances.  
Nous sommes souvent encombrés de croyances négatives dont nous n’avons même pas conscience.  
Les découvrir afin de pouvoir les transformer.  
Apprendre à connaître nos facultés et comment les renforcer.
- ❖ Collage
- 11 janvier 2020 Les polarités.  
Chaque blessure fait naître deux sous-personnalités qui gèrent notre vie. Découvrir nos parts d’ombre, observer comment elles agissent dans notre quotidien et dans nos relations.
- ❖ Planche – clous - fils

- 1er février Les polarités.  
Les reconnaître, leur donner un nouveau nom et un nouveau rôle afin d'être à nouveau le capitaine de sa vie.  
❖ Glaise.
- 7 mars La vie de couple, quelle aventure. Ce qui nous agace chez l'autre est souvent le reflet de nos propres faiblesses cachées. Nous parlerons des attentes, de la responsabilité et partagerons des outils pour faciliter la communication.  
❖ Poème à quatre mains.
- 4 avril La vie de couple, comment s'épanouir dans son couple sachant qu'on ne peut pas changer l'autre ?  
❖ Que montre mon visage ?
- 9 mai La difficulté nous aide à grandir.  
Souvenir pénible, difficulté du passé ?  
Poser un regard plus profond que celui de s'arrêter à l'émotion négative révélée par un test musculaire.  
Développer un jugement sain et voir plus large. La pyramide des âmes.  
❖ Étoile du pardon.
- 6 juin Le plan d'avenir ; « Je récolte ce que j'ai semé ». Réaliser que nous avons les moyens de construire un avenir positif, que nous sommes les co-créateurs de notre vie intérieure et que cela se manifeste à l'extérieur.  
❖ Le dessin fou en pastels.
- 27 juin Nous aurons une vieilleuse lumineuse.  
Cas pratiques; de l'enfant blessé à l'adulte d'aujourd'hui. Comment se déroule une séance de psycho-kinésiologie  
❖ Attrape rêves.

Lieu :	2336 Les Bois Salle polyvalente fondation Gentit (Bâtiment de l'administration communale)
Horaire	de 8h45 à 17h30
Prix :	Frs. 150.- la journée
Repas	Dîner canadien
Inscription	Isabelle Gagnebin, Bas du Village 8, 2336 Les Bois Par téléphone au 079/957'59'90 Ou par mail <a href="mailto:zabdesbois@bluewin.ch">zabdesbois@bluewin.ch</a>
Formalités	L'inscription est considérée comme définitive lors du paiement des arrhes (Fr. 150.-). Le cours est dû dans sa totalité (11 x 150.— moins les arrhes) et est à payer avant le début de la formation. Le nombre de participants est limité à 16 personnes.